



# SCI CLINIC - DONNE AL COMANDO

## 19 GENNAIO - 9 FEBBRAIO

Clinic dedicato a sciatrici che desiderano migliorare la propria tecnica nelle curve in un ambiente tutto al femminile. L'attenzione sarà focalizzata su controllo e precisione dei movimenti, lavorando sulla corretta distribuzione del peso per affrontare le curve con maggiore sicurezza, anche a velocità più elevate.

Attraverso esercizi mirati e l'uso delle riprese video, le partecipanti riceveranno feedback personalizzati per migliorare la propria confidenza e affinare la tecnica. Preparati a guadagnare maggior controllo sugli sci e ad affrontare ogni discesa con fluidità e precisione.

- **Tipologia:** lezione collettiva di 3 ore
- **Livello tecnico:** intermedio/avanzato
- **Partecipanti:** ragazze/adulti – massimo 5
- **Supporto didattico:** riprese video e feedback personalizzati
- **Date e orari:** dalle 10.00 alle 13.00
- **Prezzo:** 72,00 €